

É T L A P

Jó étvágyat kíván a Nyári Chef Kft.

ÉTELRENDELÉS

H-Szo.: Tel.:06 20 92 46 500

(Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. ÉTEL LEMONDÁS 72 ÓRÁVAL MEGELŐZŐ NAPON!)

Konyha – Gyula, Dobozi út 28.

A hónap 20-ik napjáig kérnénk rendezni az előfizetést!

Diabétesz Gluténmentes

2025. július 07-12.	„A” Ajánlat Ára:1500.-Ft.	„B” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Fitness” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Vegetáriánus” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Diabétesz” Ajánlat Ára:2300.-Ft.	„Kímélő” Ajánlat Ára: 2300.-Ft.
Hétfő	Eperkrémleves Székelykáposzta (1,2,4,)	Eperkrémleves Mustáros csirkecomb Párolt rizs (4,5)	Csirkecomb filé roston Vajban párolt brokkoli Sajtmártás (4,5)	Eperkrémleves (1,2,4) Grillezett sütőtök, Vajban párolt brokkoli, Párolt rizs	Eperkrémleves csirkecomb roston zöldséges köles (4) alma	Eperleves Sült csirkecomb Párolt rizs
Kedd	Burgonyaleves Szárazbab főzelék Fokhagymás sült csirkecomb(1,2,4)	Burgonyaleves Paprikás sertésszelet Tészta, Savanyúság (1,2,4)	Fűszeres pulykacomb csíkok Édesburgonya püré Friss saláta (1,4,8)	Burgonyaleves Babfőzelék, Szójafasírt, Gyümölcs (1,2,4)	Húsleves Fűszeres pulyka csíkok, Édesburgonya püré, Friss saláta (1,4)	Húsleves Tökfőzelék Natúr sertésszelet (1,2)
Szerda	Tojásleves Rakott karfiol (1,2,4)	Tojásleves Sajttal, sonkával töltött pulykamell, Petrezselymes burgonya (1,2,4)	Mandulás camambert rántva joghurtos csíra Krokett (1,2,4)	Tojásleves Rántott karfiol Petrezselymes burgonya Befőtt (2,4)	Tojásleves sertéskaraj ananással jázmin rizs (1,4)	Köménymagleves Párolt pulykamell Petrezselymes burgonya (1,2)
Csütörtök	Halászlé Túrós csusza (1,2,4,8,)	Francia hagymaleves palermói sertés (1,2,4) Zöldséges rizs	Csirkemell roston tzatziki, madársaláta paradicsommal (2,4,8)	Francia hagymaleves Túrós tészta Gyümölcs (1,2,4)	Francia hagymaleves csirkemell roston tzatziki, zöldség köret (4)	Zöldségleves Natúr csirkemell Gyümölcsös rizs (1,2)
Péntek	Csontleves Borsós-burgonyás csirkepörkölt (1,2,4,)	Csontleves Lassagne (1,2,4,)	Sertéskaraj suvide jázmin rizs Rózsabors mártás Friss saláta (4)	Hamis gulyásleves Zöldséges bulgurral töltött káposzta, paradicsommártás (1)	Csontleves Sertésszelet párolva zöldséges bulgur (1,)	Csontleves Párolt sertésszelet Köles Petrezselyem mártás
Szombat	Zöldborsóleves Rántott sertésszelet Burgonyapüré (1,2,4,)	Zöldborsóleves BBQ csirkecomb, héjában sült burgonya, paradicsomos csípős mártás (1,2,4)	Pulykamell csíkok szezámmagos bundában Zöldséges köles, paradicsom dipp, rucola saláta (1,2,6)	Zöldborsóleves Cukkini magvasbundában Burgonyapüré Rucola saláta (1,2,4)	Zöldborsóleves Fűszeres pulykacomb csíkok Burgonyapüré Uborkasaláta (1,4)	Zöldborsóleves Húsgombóc Almamártás Piritott dara (1,2)

Kímélő - Laktózmentes

Megrendelő lap

Név: _____ É T L A P 2025. július 7-12-ig

Szállítási cím: _____



Ételrendelés telefonon díjtalan kiszállítással 7-8 óráig! Szállítási díj 8:00 óra után 500.-Ft./Cím

Szép kártyák/Utalványok:



Az ételek csomagolási díja egyszer használatos dobozban, menünként 250-Ft

Az ételhordóban szállított ételeket fogyasztás előtt kérjük hűtőben /0-5°C-on. tárolja.

Az étel eltarthatóság: 24 óra/. Az ételt fogyasztás előtt mikrohullámú sütőben 900w-on 3 percig melegítse!

Tisztelt Előfizetőnk! Iroda: H-P: 8:00-13:00 Fizetés: Kedd, Csüt: 7:30-13:00

**A névvel és szállítási címmel kitöltött étlapot hétfőtől-csütörtökig
szíveskedjenek leadni, és a leadáskor megrendelt menüt kifizetni,
mert csak akkor tudjuk a következő hét hétfőn az ebédet szállítani!**

A megrendelőn jelölje be számmal, hogy hány adagot kér!

Ajánlat ára: 2 300 Ft	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
„A” menü							
„B” menü							
„Fitness” menü							
Vegetáriánus							
Diabétesz							
Epekímélő							

Az ételeink a következő allergéneket tartalmazhatják: Tojás (1) Glutén és gabonafélék (2) Szója (3) Tej (4) Mustár (5) Szezám (6) Diófélék (7) Halak (8) Zeller (9)

Megértésüket köszönjük!